

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 9-AX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
AX Komprimeringsutstyr	<ul style="list-style-type: none">• A1 Vals, selvgående m/førerplass• A2 Slepevals• A3 Vals, stangstyrt / radiostyrt• A4 Vibroplate, Jordstamper

4 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14.Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av komprimeringsutstyr, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk av komprimeringsutstyr alle typer (Modul 9 AX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

Arbeidsutstyr som inngår:

- A1 Vals, selvgående m/førerplass
- A2 Slepevals
- A3 Vals, stangstyrt / radiostyrt
- A4 Vibroplate, Jordstamper

Delmål kunnskap:

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av komprimeringsutstyr.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av komprimeringsutstyr.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med komprimeringsutstyr.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil bruk av det forskjellige komprimeringsutstyret.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering.

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig utføre og kontrollere daglig kontroll og vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene og anvende komprimeringsutstyret på en forsvarlig måte.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparente, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsinnhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul - 9-AX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplanen.

2 Fag og timefordeling

Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	A1 Vals, selvgående m/ førerplass	1
L2	A2 Slepevals	1
L3	A3 Stangstyrt / Radiostyrt	1
L4	A4 Vibroplate, Jordstamper	1
	Totalt	4 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell
Relevant komprimeringsutstyr.

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne opplæringsplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår fire leksjonsanvisninger i Modul 9-AX:

- Modul 9-A1 Vals selvgående m/førerplass
- Modul 9-A2 Slepevals
- Modul 9-A3 Vals stangstyrt/radiostyrt
- Modul 9-A4 Vibroplate, Jordstamper

Leksjonskode: Modul 9-A1 Vals selvgående m/førerplass

Leksjonsbeskrivelse:

Teoretisk og praktisk opplæring bruk av selvgående vals

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer vals selvgående m/førerplass
- Ulykker med selvgående valser
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av selvgående vals med førerplass
- Praktisk bruk av selvgående vals med førerplass
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av selvgående vals med førerplass
- Kjenne til riktig bruk av selvgående vals med førerplass

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av valser, selvgående m/førerplass

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere selvgående vals med førerplass
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk.

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til vals selvgående m/ førerplass

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 9-A2 Slepevals

Leksjonsbeskrivelse:

Teoretisk og praktisk opplæring bruk av slepevals

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer slepevalser
- Ulykker med slepevalser
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av slepevals
- Praktisk bruk av slepevals
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av slepevalser
- Kjenne til riktig bruk av slepevalser

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med slepevalser
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av slepevalser

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere slepevalser
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk.

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til slepevalser

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 9-A3 Vals stangstyrt/radiostyrt

Leksjonsbeskrivelse:

Teoretisk og praktisk opplæring bruk av stang/radiostyrt vals

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer vals stangstyrt/radiostyrt
- Ulykker med stangstyrt/radiostyrte valser
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av vals stangstyrt / radiostyrt
- Praktisk bruk av vals stangstyrt / radiostyrt
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av vals stangstyrt / radiostyrt
- Kjenne til riktig bruk av vals stangstyrt / radiostyrt

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med vals stangstyrt / radiostyrt
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av Valser, stangstyrte/radiostyrte

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere stangstyrte/radiostyrte valser
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk.

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til vals stangstyrt / radiostyrt

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjonskode: Modul 9-A4 Vibroplate, Jordstamper

Leksjonsbeskrivelse:

Teoretisk og praktisk opplæring bruk av vibroplate/ jordstamper

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 time

Innhold:

Forklar for elevene:

- Uliketyper vibroplater, jordstampere som finnes
- Ulykker med vibroplater, jordstampere
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av vibroplater og jordstampere
- Praktisk bruk av vibroplater, jordstampere
- Betjeningsorganer

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av vibroplater, jordstampere
- Kjenne til riktig bruk av vibroplater, jordstampere

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med vibroplater, jordstampere
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av vibroplater, jordstampere

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte håndtere vibroplater, jordstampere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk.

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til vibroplater, jordstampere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell