

# OPPLÆRINGSPLAN

## for brukere av arbeidsutstyr

### DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

iht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

## Modul 5-AX Stillas alle

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
AX Stillas alle	Modul 5 – A1Rullestillas Modul 5 – A2 Rammestillas Modul 5 – A3 Spirstillas

**Modulbasert opplæring på stillas skal utføres i henhold til Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 17 og i henhold til det timetall som er fastsatt i forskriftene:**

- § 17-2 med øverste stillasgulv fra to meter og inntil fem meter (7,5 timer teori og 7,5 timer praktisk øvelse).
- § 17-3 med øverste stillasgulv fra fem meter og inntil ni meter (15 timer teori og 15 timer praktisk øvelse).
- § 17-4 med øverste stillasgulv fra ni meter (36 timer teori og 72 timer praktisk opplæring).

### *Utarbeidet av DOK 48 gruppen*

**14 Mars 2018**

*Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring, ref Forskrift om utførelse av arbeid §17.2,3 og 4.*

#### **Krav til ansvarlig instruktør:**

Instruktør skal være en kvalifisert person og ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, riktig bruk av ulike stillastyper, og gode pedagogiske evner/kompetanse.

#### **Arbeidsmåter:**

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

### **Mål og hensikt**

Å gi montører av stillas nevnt i § 10-1, 10-2 og kapittel 17 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av stillaser, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

### **Hovedmål:**

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i stillaser alle typer (Modul 5 AX), iht kapittel 17 i Forskrift om utførelse av arbeid.

### **Arbeidsutstyr som inngår:**

- A1 Rullestillas
- A2 Rammestillas
- A3 Spirstillas

### **Delmål kunnskap:**

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for montering og demontering samt vedlikehold av stillaser.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser ved montering, bruk og demontering av stillaser.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med arbeid i høyden.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil håndtering av de stillas som omfattes av denne opplæringsplan.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering.
- Opplæring i tildekning ved værromslag

### **Herunder:**

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

### **Delmål ferdighet:**

- Selvstendig kunne montere og demontere ulike stillaser på en forsvarlig måte.
- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig å utføre og kontroll og vedlikehold.

### **Elevforutsetning**

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- For å ta kurs på den høyeste klasse på stillas over 9 meter må elev kunne dokumentere minimum 6 måneder erfaring i bruk av stillas.

**NB: Det stilles krav til opplæring i fallsikringsutstyr dersom det er fare for fall fra høyde.**

## 1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 5 AX – aktuell stillastype med høydebegrensning** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplanen.

## 2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert.

Leksjons nr.	Fagplan	Tid til gjennomføring	Tid til gjennomføring	Tid til gjennomføring
		Inntil 5 meter	Inntil 9 meter	Over 9 meter
L1	A1 Rullestillas	7,5 t teori+	15 timer teori+	36 timer teori+ 72
L2	A2 Rammestillas	7,5 t praksis	15 timer praksis	timer praksis
L3	A3 Spirstillas			
	<b>Totalt</b>	<b>15 timer</b>	<b>30 timer</b>	<b>108 timer</b>

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet  
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 60 minutter.

**NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.**

## 3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Arbeidsplassforskriften, Forskrift nr 1356
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- [www.dokumentert.no](http://www.dokumentert.no)

## 4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevant stillasmateriell for praktisk undervisning

## 5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon. Dokumentasjonen skal vise til aktuelle krav i forskriftene, og hvilken opplæring som er gitt ut fra de krav som er satt.

## 6 **Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)**

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan ikke fravikes med tanke på timetall, selv om kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Under enhver omstendighet skal forskriftens krav til minimum undervisningstimer ivaretas.

## 7 **Risikovurdering:**

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

## 8 **Leksjonsanvisning:**

**Det inngår tre leksjonsanvisninger i Modul 5 AX Stillas alle**

- Modul 5-A1 Rullestillas
- Modul 5-A2 Rammestillas
- Modul 5-A3 Spirstillas

## **Leksjonskode: Modul 5 – A1 Rullestillas**

### **Leksjonsbeskrivelse:**

- Teoretisk og praktisk opplæring i montering og demontering av rullestillaser

### **Anbefalt tidsforbruk:**

- Iht fag og timefordeling i fagplanen kapittel 2

### **Innhold:**

Forklar for elevene:

- Ulike typer rullestillaser som finnes
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike rullestillaser
- Ulykker som kan oppstå ved montering og demontering
- Spesielle sikkerhetsforanstaltninger
- Ballasthåndtering og beregning

### **Elev skal**

- Øve på montering og demontering av rullestillaser

### **Leksjonsmål:**

Elev skal kjenne til

- Grunnprinsippene for rullestillaser, herunder konstruksjon og virkemåte
- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm montering og demontering av rullestillaser
- Fare for – og årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under montering og demontering av rullestillaser
- Beregning av ballast ut fra ytre krefter
- Sikring av stillas etter arbeidets slutt

### **Elev skal selvstendig:**

- Sikkert og på rett måte kunne montere og demontere rullestillaser
- Foreta regelmessig kontroll og påse at utstyret er sikkert i bruk

### **Henvisninger:**

Relevante bruksanvisninger til rullestillaser

### **Merknader:**

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

## Leksjonskode: Modul 5 – A2 Rammestillas

### Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i montering og demontering av rammestillaser

### Anbefalt tidsforbruk:

- 1ht fag og timefordeling i fagplanen kapittel 2

### Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer rammestillaser som er i markedet
- Ulykker som kan oppstå ved montering og demontering
- Hvilke skader som kan oppstå ved feil bruk
- Spesielle sikkerhetsforanstaltninger
- Forankring og krav til kontroll

### Elev skal

- Lære anvendelsesområdene for rammestillas, herunder begrensninger i bruk
- Kjenne til aktuelle typer rammestillas som finnes og bruksområder
- Øve på montering og demontering
- Kjenne til riktig bruk av rammestillaser

### Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Grunnprinsippene for rammestillas, herunder konstruksjon og virkemåte
- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ved montering og demontering
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av Rammestillaser

### Elev skal selvstendig:

- Sikker og på rett måte kunne bruke/håndtere Rammestillaser
- Foreta kontroll og sikre at utstyret er sikkert for bruk

### Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til Rammestillaser

### Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

## Leksjonskode: Modul 5 – A3 Spirstillas

### Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i montering og demontering av spirstillas

### Anbefalt tidsforbruk:

- Iht fag og timefordeling i fagplanen kapittel 2

### Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer spirstillaser som finnes
- Oppstilling og sikkerhetsaspekt ved forankring mm
- Ulykker ved bruk av spirstillaser
- Hvilke skader som kan oppstå ved montering og demontering av
- Forstå sikkerhetsmerkingen på spirstillaser
- Praktisk bruk av spirstillaser
- Aktuelle beregninger ift belastningsklasser
- Forankring av stillas, herunder testing i henhold til regelverket

### Elev skal

- Lære anvendelsesområdene for Spirstillas, herunder begrensninger i bruk
- Bruke og øve på bruk av Spirstillas
- Kjenne til riktig bruk av Spirstillas

### Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Grunnprinsippene for spirstillaser, herunder konstruksjon og virkemåte
- Ulike typer sikkerhets- og verneutstyr som skal brukes ved montering og demontering
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av Spirstillaser

### Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere Spirstillaser
- Foreta kontroll og sikre at utstyret er sikkert for bruk

### Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til Spirstillaser

### Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell