

# OPPLÆRINGSPLAN

## For brukere av arbeidsutstyr

### DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

ihht.

Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og 10-2

Best. Nr. 703

## Modul DOK 3-DX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
DX Travellift (hjulgående)	DX Travellift (hjulgående for båtåndtering)

6 timer opplæring

*Utarbeidet av DOK 48 gruppen*

**14. Mars 2018**

*Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.*

#### **Krav til ansvarlig instruktør:**

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

#### **Arbeidsmåter:**

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

#### **Mål og hensikt**

Å gi brukere av arbeidsutstyr som etter en risikovurdering krever særlig forsiktighet ved bruk iht. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid, en god generell grunnopplæring i sikker bruk av travellift (hjulgående), slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

#### **Hovedmål:**

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk av travellifter alle typer (Modul 3 DX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

**Arbeidsutstyr som inngår:**

- BX Travellift (hjulgående)

**Delmål kunnskap:**

- Oppbygging og sikker betjening av travellift
- Oppstilling, stabilitet og rigging/klargjøring av travellift
- Vaierstyrte og hydrauliske travellifter, prinsippforskjeller
- Løfte av båter, risiko og viktige momenter, vektfordeling og plassering av stropper
- Brukeregenskaper og bruksområder for travellift
- Vedlikehold, kontroll og faremomenter
- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av travellift
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av travellift herunder vurdere grunnforhold
- Belastninger på bygg og konstruksjon der hvor travellift oppstilles.

**Herunder:**

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

**Delmål ferdighet:**

- Selvstendig kunne rigge opp og klargjøre travellift
- Selvstendig kunne benytte og forstå kranens dokumentasjon, herunder løftekapasitet og begrensinger
- Selvstendig kunne benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig kunne utføre daglig kontroll/periodisk vedlikehold
- Selvstendig kunne betjene arbeidsutstyret på en forsvarlig og sikker måte.
- Kjøring av travellift, plassberegning, underlag og sikkerhetsregler
- Valg av riktig materiell for oppstøtting av båt på land/kontroll av dette

**Elevforutsetning**

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført stropp og anhukerkurs §10-2 (Modul 4 AX) eller tilsvarende i forkant

## 1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 3-DX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

## 2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
03DX-(L1) Teoriopplæring	Travellift (hjulgående) Bruksområder, oppbygging, kjøring, kontrollpanel, betjening, oppstilling, stabilitet, tyngdepunkt på fartøy, vedlikehold og kontroll samt ulykker ved aktuelt arbeidsutstyr	3
03DX-(L2) Praksisopplæring	Travellift (hjulgående)	3
	<b>Totalt</b>	<b>6 timer</b>

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet  
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. timer

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

**NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen**

## 3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- [www.dokumentert.no](http://www.dokumentert.no)

## 4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevante travellift (hjulgående) materiell

## 5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

## 6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

## 7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

## 8 Leksjonsanvisning:

Det inngår to leksjonsanvisninger i Modul 3-DX:

- Modul 3-DX (L1) Teoriopplæring
- Modul 3-DX (L2) Praksisopplæring

## Leksjonskode: Modul 3-DX Teoriopplæring

### **Leksjonsbeskrivelse:**

- Teoretisk opplæring i bruk av travellift

### **Anbefalt tidsforbruk:**

- 3 timer

### **Innhold:**

Forklar for elevene:

- Ulike typer travellifter
- Bruksområder travellift
- Oppbygging, oppstilling og stabilitet travellift
- Betjening av travellift
- Vedlikehold og kontroll av travellift
- Risiko og ulykker ved travellift og aktuelt arbeidsløfteutstyr
- Kontroll av krybber og valg av understøttmateriell (kubbing) for hensetning av båter
- Bruk, verneutstyr, ulykker med travellift

### **Leksjons mål:**

Elev skal kjenne til

- Ulike bruksområder travellift (hjulgående)
- Konstruksjon og virkemåte
- Årsak til ulykker med slike kraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av travellift

### **Elev skal selvstendig:**

- På en trygg og sikker måte å håndtere travellifter.
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

### **Henvisninger:**

- Relevante bruksanvisninger til travellift

### **Merknader:**

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

## Leksjonskode: Modul 3-DX Praksisopplæring

### **Leksjonsbeskrivelse:**

- Praktisk bruk av travellift (hjulgående).

### **Anbefalt tidsforbruk:**

- 3 timer

### **Innhold:**

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av ulike typer travellift
- Gjøre nødvendige vurderinger for oppstilling og stabilitet
- Kjenne til riktig bruk av travellift for å unngå skader
- Kjenne til hvordan en setter en båt trygt fra seg

### **Elev skal**

- Bruke og øve på bruk av travellifter
- Kjenne til riktig bruk av travellifter

### **Leksjonsmål:**

Elev skal kjenne til

- Forskjellige typer travellift (hjulgående) med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av travellift (hjulgående) herunder farene for skader ved bruk
- Kunne velge riktig materiell for å sette en båt trygt på bakken og sikre denne

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere travellift

### **Henvisninger:**

Relevante bruksanvisninger til travellift

### **Merknader**

Klargjør:

- Aktuelt sted for oppstilling
- Travellift (hjulgående)
- Evt Løfteutstyr
- Finne riktig materiell for hensetning