

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.

Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og 10-2

Best. Nr. 703

Modul 3-CX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
CX Minikran	CX Minikran < 2 tonnmeter

4 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Hovedmål

Å gi brukere av arbeidsutstyr som etter en risikovurdering krever særlig forsiktighet ved bruk iht. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid, en god generell grunnopplæring i sikker bruk av minikran, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Arbeidsutstyr som inngår:

- BX Minikran < 2 TM

Delmål kunnskap:

- Oppbygging og sikker betjening av minikran
- Oppstilling, stabilitet og rigging/klargjøring av minikraner
- Brukeregenskaper og bruksområder for minikraner
- Vedlikehold, kontroll og faremomenter
- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av minikraner
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av minikraner
- Belastninger på bygg og konstruksjon der hvor minikran oppstilles.

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig kunne rigge opp og klargjøre minikran
- Selvstendig kunne benytte og forstå kranens dokumentasjon, herunder radius/løftekapasitet og begrensinger
- Selvstendig kunne benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig kunne utføre daglig kontroll/periodisk vedlikehold
- Selvstendig kunne betjene arbeidsutstyret på en forsvarlig og sikker måte.

Eleveforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført stropp og anhukerkurs §10-2 (Modul 4 AX) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparente, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsinnhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 3-CX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

2 Fag og tildeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	Teori Minikran Bruksområder, oppbygging, betjening, oppstilling, stabilitet, vedlikehold og kontroll samt ulykker ved aktuelt arbeidsutstyr	2
L2	Praksis Minikran	2
	Totalt	4 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. Timer

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift om "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- BX Relevante Minikraner

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår to leksjonsanvisninger i Modul 3-CX:

- Modul 3 - CX Teoriopplæring minikraner
- Modul 3 - CX Praksisopplæring minikraner

Leksjonskode: Modul 3 - CX Teoriopplæring Minikraner

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk opplæring i bruk av minikraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 2 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer minikraner
- Oppbygging, oppstilling og stabilitet minikran
- Betjening av minikraner herunder flytting
- Vedlikehold og kontroll av minikran
- Risiko og ulykker ved minikran og aktuelt arbeidsløfteutstyr
- Bruk, verneutstyr, ulykker med Minikran

Elev skal

- Kunne lese og forstå lastdiagram på minikranen han skal operere
- Kjenne til riktig betjening og stabilitet ved bruk og forflytting

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike bruksområder minikran
- Konstruksjon og virkemåte
- Årsak til ulykker med slike kraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av minikran

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til minikraner

Leksjonskode: Modul 3-CX Praksisopplæring Minikraner

Leksjonsbeskrivelse:

- Praktisk opplæring i bruk av minikran.

Anbefalt tidsforbruk:

- 2 timer

Innhold:

Elev skal

- Prøve og øve på bruk av ulike typer minikran
- Gjøre nødvendige vurderinger for oppstilling og stabilitet
- Kjenne til riktig bruk av minikran for å unngå skader

Elev skal

- Trene på riktig oppstilling og kjøretrening også med tanke på underlaget
- Kjenne til riktig bruk av minikraner

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Forskjellige typer minikran med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av minikran herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere en Minikran

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til Minikran

Merknader

Klargjør:

- Aktuelt sted for oppstilling
- Minikran
- Evt Løfteutstyr