

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

ihht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-1 og § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 3 BX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
BX Enkle kraner	B1 Manuell hydraulisk kran B2 Søylesvingkran B3 Veggsvingkran B4 Veggløperkran B5 Vinsjer og taljer for løft

5 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14 Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av brukere av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av enkle kraner, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i enkle kraner alle typer (Modul 3 BX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

Arbeidsutstyr som inngår:

- B1 Manuell hydraulisk kran
- B2 Søylesvingkran
- B3 Veggsvingkran
- B4 Vegløperkran
- B5 Vinsjer og taljer for løft

Delmål kunnskap:

- Oppbygging og sikker betjening av enkle kraner
- Brukeregenskaper og bruksområder
- Vedlikehold, kontroll og faremomenter
- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av kraner
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av kraner
- Vite om belastninger på bygg og konstruksjon

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig kunne benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig kunne utføre daglig kontroll og periodisk vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene arbeidsutstyret på en forsvarlig og sikker måte.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført (Modul 4 – AX), stropp og anhukerkurs §10-2 (dokumentert) i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 3 BX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplanen.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjons nr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	B1 Manuell hydraulisk kran	1
L2	B2 Søylesvingkran	1
L3	B3 Veggsvingkran	1
L4	B4 Veggløperkran	1
L5	B5 Vinsjer og taljer for løft	1
	Totalt	5 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. Timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevante kraner som vedkommende skal ha opplæring på

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår fem leksjonsanvisninger i Modul 3 BX

- Modul 3 - B1 Manuell hydraulisk kran
- Modul 3 - B2 Søylesvingkran
- Modul 3 - B3 Veggsvingkran
- Modul 3 - B4 Veggløperkran
- Modul 3 - B5 Vinsjer og taljer for løft

Leksjons kode: Modul 3 - B1 Manuell hydraulisk kran

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av manuelle hydrauliske kraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Bruksområder for manuelle hydrauliske kraner
- Oppbygging, fundament og innfesting av manuelle hydrauliske kraner
- Betjening av manuelle hydrauliske kraner
- Vedlikehold og kontroll av manuelle hydrauliske kraner
- Risiko og ulykker ved manuelle hydrauliske kraner og aktuelt arbeidsløfteutstyr, bruk av verneutstyr

Elev skal

- Kjenne til forskjellige typer manuelle hydrauliske kraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av manuelle hydrauliske kraner herunder farene for skader ved bruk
- Bruke å øve på ulike typer manuelle hydrauliske kraner
- Kjenne til riktig bruk av manuelle hydrauliske kraner for å unngå skader

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med manuelle hydrauliske kraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av manuelle hydrauliske kraner
- Grunnprinsippene for manuelle hydrauliske kraner, herunder konstruksjon og virkemåte
- Forskjellige typer manuelle hydrauliske kraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av manuelle hydrauliske kraner herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere manuelle hydrauliske kraner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til manuelle hydrauliske kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 3 - B2 Søylesvingkran

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av søylesvingkraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Bruksområder for søylesvingkraner
- Oppbygging, fundament og innfesting av søylesvingkraner
- Betjening av søylesvingkraner
- Vedlikehold og kontroll av søylesvingkraner
- Risiko og ulykker ved søylesvingkraner og aktuelt arbeidsløfteutstyr, bruk av verneutstyr

Elev skal

- Kjenne til forskjellige typer søylesvingkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av søylesvingkraner herunder farene for skader ved bruk
- Bruke å øve på ulike typer søylesvingkraner
- Kjenne til riktig bruk av søylesvingkraner for å unngå skader

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med søylesvingkraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av søylesvingkraner
Grunnprinsippene for søylesvingkraner, herunder konstruksjon og virkemåte
- Forskjellige typer søylesvingkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av søylesvingkraner herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere søylesvingkraner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til søylesvingkraner

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 3 – B3 Veggsvingkran

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av veggsvingkraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Bruksområder for veggsvingkraner
- Oppbygging, fundament og innfesting av veggsvingkraner
- Betjening av veggsvingkraner
- Vedlikehold og kontroll av veggsvingkraner
- Risiko og ulykker ved veggsvingkraner og aktuelt arbeidsløfteutstyr, bruk av verneutstyr

Elev skal

- Kjenne til forskjellige typer veggsvingkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av veggsvingkraner herunder farene for skader ved bruk
- Bruke å øve på ulike typer veggsvingkraner
- Kjenne til riktig bruk av veggsvingkraner for å unngå skader

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med veggsvingkraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av veggsvingkraner
- Grunnprinsippene for veggsvingkraner, herunder konstruksjon og virkemåte
- Forskjellige typer veggsvingkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av veggsvingkraner herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere veggsvingkraner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til veggsvingkraner

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 3 – B4 Veggløperkran

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av veggløperkraner

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Bruksområder for veggløperkraner
- Oppbygging, fundament og innfesting av veggløperkraner
- Betjening av veggløperkraner
- Vedlikehold og kontroll av veggløperkraner
- Risiko og ulykker ved veggløperkraner og aktuelt arbeidsløfteutstyr, bruk av verneutstyr

Elev skal

- Kjenne til forskjellige typer veggløperkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av veggløperkraner herunder farene for skader ved bruk
- Bruke å øve på ulike typer veggløperkraner
- Kjenne til riktig bruk av veggløperkraner for å unngå skader

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med veggløperkraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av veggløperkraner
- Grunnprinsippene for veggløperkraner, herunder konstruksjon og virkemåte
- forskjellige typer veggløperkraner med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av veggløperkraner herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere veggløperkraner
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til veggløperkraner

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 3 – B5 Vinsjer og taljer for løft

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av vinsjer og taljer for løft

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Bruksområder for vinsjer og taljer for løft
- Oppbygging, fundament og innfesting av vinsjer og taljer for løft
- Betjening av vinsjer og taljer for løft
- Vedlikehold og kontroll av vinsjer og taljer for løft
- Risiko og ulykker ved vinsjer og taljer for løft og aktuelt arbeidsløfteutstyr, bruk av verneutstyr

Elev skal

- Kjenne til forskjellige typer vinsjer og taljer for løft med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av vinsjer og taljer for løft herunder farene for skader ved bruk
- Bruke å øve på ulike typer vinsjer og taljer for løft
- Kjenne til riktig bruk av vinsjer og taljer for løft for å unngå skader

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med vinsjer og taljer for løft
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av vinsjer og taljer for løft
- Grunnprinsippene for vinsjer og taljer for løft, herunder konstruksjon og virkemåte
- forskjellige typer vinsjer og taljer for løft med praktiske bruksområder
- Praktisk bruk av vinsjer og taljer for løft herunder farene for skader ved bruk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere vinsjer og taljer for løft
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til vinsjer og taljer for løft

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell