

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.
Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og §10-2
Best. Nr. 703

Modul 3-AX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
3-AX Enkle traverskraner	Traverskraner som etter risikovurdering ikke faller inn under sertifisert sikkerhetsopplæring

8 timer opplæring

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Hovedmål

Å gi brukere av arbeidsutstyr som etter en risikovurdering krever særlig forsiktighet ved bruk iht. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid, en god generell grunnopplæring i sikker bruk av enkle traverskraner, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Arbeidsutstyr som inngår:

- **Se – inkluderer klasse/kode**

Delmål kunnskap:

- Kunnskap om ulykker som kan inntre ved feil bruk, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse kan forebygges.
- Montering, funksjon og virkemåte for vanligste typer traverskraner
- Kunne forklare riktig og sikker betjening, samt kjenne til faremomenter ved tablå- og radiostyrte traverskraner.
- Kunne forklare funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr som er montert
- Kunne redegjøre for spesielle sikkerhetsregler før-, under og etter bruk
- Kunne forklare om viktige kontroll og vedlikeholdspunkter

Delmål ferdighet:

- Vise og forklare riktig funksjonsprøving, igangsetting, stans og parkering, samt viktige kontrollpunkter før, under og etter bruk.
- Vise sikre kjøreferdigheter med aktuell traverskran.
- Vise funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr på aktuell kran
- Vise riktig valg, kontroll og bruk av løfteredskap til aktuell kran og last

Eleveforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00-A2) eller tilsvarende i forkant
- Gjennomført stropp og anhukerkurs §10-2 (Modul 4 AX) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Opplæringen kan gjennomføres ved teoriundervisning, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller, praktiske oppgaver og elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og daglige bruk av arbeidsutstyr.

For å få godkjent opplæring **Modul 3-AX** må deltaker ha tilstedeværelse på minimum 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal være i samsvar med innholdet i denne opplæringsplanen.

2 Fag og timefordeling

Leksjon nr.	Innhold	Anbefalt tid til gjennomføring
3AX-(L1) Teoriopplæring	AX Enkle traverskraner, og kraner med avgrenset bruksområde. Ulykker og sikkerhetsregler for bruk, oppbygging, betjening, sikkerhetsutstyr, vedlikehold og kontroll av aktuelle traverskraner	4
3AX-(L2) Praksisopplæring	AX Enkle traverskraner, og kraner med avgrenset bruksområde, alle klasser	4
	Totalt	8 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet
Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. Timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler - undervisningsmateriell/utstyr

Teoridel:

Relevant opplæringsmateriell og bruksanvisning og dokumentasjon for aktuelle kraner.

Praksisdel:

- Traverskraner relevant for opplæringens formål

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne fagplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår to leksjonsanvisninger i Modul 3-AX:

- Modul 3-AX (L1) Teoriopplæring
- Modul 3-AX (L2) Praxisopplæring

Leksjons kode: Modul 3 – AX Teoriopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk opplæring på enkle traverskraner, og kraner med avgrenset bruksområde.

Anbefalt tidsforbruk:

- 4 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulykker, feil bruk, ansvarsforhold, årsakssammenheng og forebygging.
- Montering, funksjon og virkemåte for vanligste typer traverskraner
- Riktig og sikker betjening, av tablå- og radiostyrte kraner
- Funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr
- Sikkerhetsregler før-, under og etter bruk
- Viktige kontroll- og vedlikeholdspunkter

Elev skal

- Vite om hovedkomponenter på traverskranen
- Vite om sikkerhetsregler for traverskraner

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med traverskraner
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av traverskraner
- Grunnprinsippene for traverskraner, herunder konstruksjon og virkemåte.

Elev skal selvstendig:

- Kunne forklare grunnprinsippene for traverskraner, herunder konstruksjon og virkemåte.
- Kunne bruke å forstå bruken av de ulike typer verneutstyr som er påkrevd for traverskraner

Henvisninger:

- Relevant opplæringsmateriell og bruksanvisninger til aktuelle kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 3 – AX Praksisopplæring

Leksjonsbeskrivelse:

- Praksis opplæring på enkle traverskraner, og kraner med avgrenset bruksområde.

Anbefalt tidsforbruk:

- 4 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Funksjonsprøving, igangsetting, stans og parkering, samt viktige kontrollpunkter før, under og etter bruk.
- Sikre kjøreferdigheter med aktuell traverskran.
- Funksjon og virkemåte for sikkerhetsutstyr på aktuell kran
- Riktig valg, kontroll og bruk av løfteredskap til aktuell kran og last

Elev skal

- Bruke og trene på den spesifikke traverskrana vedkommende skal ha opplæring på.
- Kjenne til riktig bruk av den spesifikke traverskrana vedkommende skal ha opplæring på.

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med traverskraner
- Prosedyre for igangsetting og stans, samt viktige kontrollpunkter på traverskraner før, under og etter bruk.
- Grunnprinsippene for traverskraner, herunder konstruksjon og virkemåte.
- Hvordan en behersker å kjøre flere kranbevegelser samtidig.

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte å håndtere traverskran med løfteutstyr som faller inn under §10-2 i Forskrift om Utførelse av arbeid.
- Foreta daglig kontroll og kontrollere at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevant opplæringsmateriell og bruksanvisninger til aktuelle kraner

Merknader:

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell