

OPPLÆRINGSPLAN

for brukere av arbeidsutstyr

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i hht.

Forskrift om utførelse av arbeid § 10-2

Best. Nr. 703

Modul 02-CX

Navn	Inkluderer Klasse/ Kode
CX Slipeutstyr	C1 Smergelskive / båndsliper, benkmontert C2 Vinkelsliper C3 Håndholdt slipemaskin (alle typer)

3 timers kurs

Utarbeidet av DOK 48 gruppen

14. Mars 2018

Dokumentert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid, best. nr. 703. Planen kan brukes av arbeidsgiver eller opplæringsvirksomhet som gjennomfører dokumentert opplæring av bruker av arbeidsutstyr. Planen legger opp til både øvelse, teori- og praksisinstruksjon. Arbeidsgiver er ansvarlig for at opplæringen er tilstrekkelig og arbeidsgiver kan selv gi opplæring eller foreta innleie/ kjøp av opplæring.

Krav til ansvarlig instruktør:

Instruktør skal ha god kunnskap om relevante lover/forskrifter, kjenne godt til arbeidsutstyret, dets egenart, farekilder og gjennomført risikovurdering samt ha pedagogiske evner/kompetanse.

Arbeidsmåter:

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne mest mulig ser sammenhengen mellom innholdet i opplæringen og arbeidsutstyrets praktiske funksjon.

Mål og hensikt

Å gi brukere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid (best.703) en god generell grunnopplæring i sikker bruk av slipeutstyr, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Hovedmål:

Å gi en grunnleggende innføring i sikker bruk i slipeutstyr (Modul 02-CX), ref. § 10-1 og 10-2 i Forskrift om utførelse av arbeid.

Herunder bruk av

- C1 Smergelskive / båndsliper, benkmontert
- C2 Vinkelsliper
- C3 Håndholdt slipemaskin (alle typer)

Delmål kunnskap:

- Anvende riktige metoder og fremgangsmåter for bruk og vedlikehold av det forskjellige slipeutstyret.
- Forstå sikkerhet, konsekvenser og alvorlighetsgrad ved bruk av slipeutstyret.
- Faremomenter og risikovurdering forbundet med slipeutstyret.
- Redegjøre for de vanligste ulykker som kan inntreffe ved feil bruk av det forskjellige slipeutstyret.
- Opplæring i veiledningen for montering, bruk og demontering.

Herunder:

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Kontroll
- Fare/sikkerhet

Delmål ferdighet:

- Selvstendig benytte riktig verneutstyr.
- Selvstendig utføre og kontrollere daglig kontroll og vedlikehold.
- Selvstendig kunne betjene slipeutstyret på en forsvarlig og sikker måte.

Elevforutsetning

For at utdanningsmålene skal kunne nås innen for den tidsrammen som er satt for fagplanene, må forutsetningen til eleven være:

- Gjennomført mini modul 1.1 (Modul 00- A2) eller tilsvarende i forkant

1 Arbeidsmåter

Undervisningen gjennomføres ved foredrag, gruppearbeid, praktiske øvelser og modellstudier. Det kan anvendes videofilm, transparenter, tavle, modeller og praktiske oppgaver, elektroniske læremidler.

Undervisningen må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringsens innhold og det daglige arbeid.

For å få godkjent utdanningskode **Modul 02-CX** må eleven delta minimum tilstedeværelse på 90% av alle timebaserte moduler.

Elektroniske læremidler skal samsvare med denne opplæringsplan.

2 Fag og timefordeling

- Opplæringen er modulbasert med flere fagplaner.

Leksjonsnr.	Fagplan	Anbefalt tid til gjennomføring
L1	C1 Smergelskive / båndsliper, benkmontert	1
L2	C2 Vinkelsliper	1
L3	C3 Håndholdt slipemaskin (alle typer)	1
	Totalt	3 timer

Tabellen beskriver anbefalt antall timer pr undervisningsmål og totalt for utdanningsmålet. Undervisningen er fordelt på: 1 uv. time = 45 minutter. 1 dag = 8 uv. timer. 1 uke = 40 uv. Timer

Anbefalt undervisningstid er 1/3 av tiden til teori, og 2/3 av tiden til praksis

Timetall vil variere i forhold til valg av undervisnings/gjennomføringsform, antall elever og tilgang på undervisningsmateriell.

NB! Arbeidsutstyr kan variere etter merke/fabrikat, og typeopplæring må derfor alltid gjennomføres i tillegg til denne grunnleggende sikkerhetsopplæringen.

3 Relevante henvisninger

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift "Utførelse av arbeid". Forskrift.nr.1357
- Internkontrollforskriften.
- Aktuelle brukerhåndbøker / bruksanvisninger
- www.dokumentert.no

4 Hjelpemidler- undervisningsmateriell/utstyr

Øvingsmateriell

- Relevant redning og frigjørings materiell

5 Dokumentasjon

Gjennomført og bestått opplæring skal dokumenteres med kursbevis eller annen dokumentasjon.

6 Bedriftsintern opplæring (Realkompetanse vurdering)

Bedriftsintern opplæring av personell basert på gjenbruk av realkompetanse. Denne opplæringsplanen kan fravikes dersom kandidatens realkompetanse tilfredsstillende eller kompenserer innhold i fagplanen. Den enkelte instruktør vurderer kandidaten og utsteder dokumentasjon.

7 Risikovurdering:

I forkant av kurs skal det foreligge en risikovurdering for gjennomføring av kurset.

8 Leksjonsanvisning:

Det inngår tre leksjonsanvisninger i Modul 02-CX:

- Modul 02 - C1 Smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Modul 02 - C2 Vinkelsliper
- Modul 02 - C3 Håndholdt slipemaskin (alle typer)

Leksjons kode: Modul 02 – C1 Smergelskive / båndsliper, benkmontert

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer smergelskive / båndsliper, benkmontert som finnes
- Ulykker ved bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Forstå sikkerhetsmerkingen på smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Praktisk bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Kjenne til riktig bruk av smergelskive / båndsliper, benkmontert

Leksjons mål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes
- Årsak til ulykker med smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Grunnprinsippene for smergelskive / båndsliper, benkmontert, herunder konstruksjon og virkemåte
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- På en trygg og sikker måte håndtere smergelskive / båndsliper, benkmontert
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til smergelskive / båndsliper, benkmontert

Merknader:

Klargjør:
Klasserom
Leksjonsopplegg
Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 - C2 Vinkelsliper

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av vinkelslipere

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Ulike typer vinkelslipere som finnes
- Ulykker som kan oppstå ved bruk av vinkelslipere
- Hvilke skader som kan oppstå ved feil bruk av vinkelslipere

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av vinkelslipere
- Kjenne til riktig bruk av vinkelslipere

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes til bruk av vinkelslipere
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av vinkelslipere
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikker og på rett måte kunne bruke vinkelslipere
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

- Relevante bruksanvisninger til vinkelslipere

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell

Leksjons kode: Modul 02 – C3 Håndholdte slipemaskiner (alle typer)

Leksjonsbeskrivelse:

- Teoretisk og praktisk opplæring i bruk av håndholdte slipemaskiner (alle typer)

Anbefalt tidsforbruk:

- 1 timer

Innhold:

Forklar for elevene:

- Typer håndholdte slipemaskiner (alle typer) som finnes
- Ulykker med håndholdte slipemaskiner (alle typer)
- Hvilke skader som kan oppstå ved bruk av ulike håndholdte slipemaskiner (alle typer)

Elev skal

- Bruke og øve på bruk av håndholdte slipemaskiner (alle typer)
- Kjenne til riktig bruk av håndholdte slipemaskiner (alle typer)

Leksjonsmål:

Elev skal kjenne til

- Ulike typer verneutstyr som skal brukes ifbm håndholdte slipemaskiner (alle typer)
- Årsak til ulykker
- Hvilke skader som kan oppstå under bruk og vedlikehold av håndholdte slipemaskiner (alle typer)
- Arbeidsstilling / teknikk

Elev skal selvstendig:

- Sikkert og på rett måte å håndtere håndholdte slipemaskiner (alle typer)
- Foreta daglig kontroll og kontroller at utstyret er skikket for bruk

Henvisninger:

Relevante bruksanvisninger til håndholdte slipemaskiner (alle typer)

Merknader

Klargjør:

Klasserom

Leksjonsopplegg

Kursmateriell